

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

Špičák 114, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.infoseniior.krumlov.cz

ŘÍJEN 2014

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin (Špičák 114, Český Krumlov, přízemí budovy bývalých jeslí).

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ŘÍJNU 2014

DATUM A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	DALŠÍ INFORMACE O AKCI
3.,10.,24.,31. PÁ 9.00 – 10.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ
3.,10.,17.,24.,31. PÁ 10.30 – 11.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY	BLIŽŠÍ INFORMACE V ICS
7., 21. ÚT 9.00 – 10.00	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ
7. ÚT 9.00 – 11.00	VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI PORADNA	PORADNA INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM ZDARMA PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ
8., 22. ST 9.00 – 11.00	KURZ PALIČKOVÁNÍ	KURZ	VEDE PAVLÍNA TROSTEROVÁ
9., 23. ČT 14.00 – 15.00	KURZ DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE	KURZ	VEDE MAGDA ZRONKOVÁ
14. ÚT 9.00 – 10.00	SMLOUVY A NOVÝ OBČANSKÝ ZÁKONÍK, SPOTŘEBITELSTVÍ A DĚDICKÁ SMLUVA	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ TEREZA LYSOŇKOVÁ ICOS O.P.S. Č. KRUMLOV
21. ÚT 10.00 – 11.00	TEČKA ZA PRVNÍ SVĚTOVOU VÁLKU	ZÁVĚR PŘEDNÁŠKOVÉHO CYKLU KE STÉMU VÝROČÍ POČÁTKU PRVNÍ SVĚTOVÉ VÁLKY	PŘEDNÁŠÍ JIŘÍ VESELÝ

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

přízemí budovy Špičák 114, Český Krumlov (bývalé jesle)

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infoseniior@krumlov.cz

web: www.infoseniior.krumlov.cz



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., Náměstí Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz