PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

Špičák 114, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.icos.krumlov.cz – sekce Dobrovolnictví

LISTOPAD 2014

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin (Špičák 114, Český Krumlov, přízemí budovy bývalých jeslí).

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI LISTOPADU 2014			
DATUM A ČAS	**NÁZEV AKCE**	**TYP AKCE**	**DALŠÍ INFOMACE O AKCI**
3., 10.,24. PO 9.30 – 10.30 **7.,14., 21.,28. PÁ 10.30 - 11.30**	**KURZ ANGLIČTINY**	**KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY**	**VEDE ANNA ŠEDIVÁ** **DÁŠA VONDROVICOVÁ**
4. ÚT 9.00 – 11.00	**VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI PORADNA**	**PORADNA INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM ZDARMA PORADÍ DIETNÍ SESTRA**	**VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ**
4., 11., 25. ÚT 9.00 – 10.00	**DÁMY V POHYBU**	**KONDIČNÍ CVIČENÍ**	**VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ**
5., 19. ST 9.00 – 11.00	**KURZ PALIČKOVÁNÍ**	**KURZ**	**VEDE PAVLÍNA TROSTEROVÁ**
6., 20. ČT 14.00 – 15.00	**KURZ DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE**	**KURZ**	**VEDE MAGDA ZRONKOVÁ**
7., 14., 21. PÁ 9.00 – 10.00	**DÁMY V POHYBU**	**COUNTRY KLUB**	**VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ**
11. ÚT 10.00 – 11.00	**ČESKOKRUMLOVSKO V PRVNÍM ROCE VZNIKU ČESKOSLOVENSKÉ REPUBLIKY**	**PŘEDNÁŠKA**	**PŘEDNÁŠÍ JIŘÍ VESELÝ**
27. ČT	**STÁTNÍ ZÁMEK HLUBOKÁ**	**ZIMNÍ PROHLÍDKOVÁ TRASA PROHLÍDKA**	**BLIŽŠÍ INFORMACE V ICS**

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.



KONTAKTY IC SENIOR

přízemí budovy **Špičák 114, Český Krumlov** (bývalé jesle)

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**

web: **www.icos.krumlov.cz – sekce dobrovolnictví**

zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., Náměstí Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz