

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

Špičák 114, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.icos.krumlov.cz – sekce Dobrovolnictví

LEDEN 2015

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin (Špičák 114, Český Krumlov, přízemí budovy bývalých jeslí).

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI LEDNU 2015

DATUM A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	DALŠÍ INFORMACE O AKCI
5.,12.,19.,26. PO 9.00 – 10.00 9.,16.,23.,30. PÁ 9.00 - 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY	VEDE ANNA ŠEDIVÁ DÁŠA VONDOVICOVÁ
6. ÚT 9.00 – 11.00	VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI PORADNA	PORADNA INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM ZDARMA PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ
6.,13.,20.,27. ÚT 9.00 – 10.00	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ
7., 21. ST 9.00 – 11.00	KURZ PALIČKOVÁNÍ	KURZ	VEDE PAVLÍNA TROSTEROVÁ
8.,22. ČT 14.00 – 15.00	KURZ DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE	KURZ	VEDE MAGDA ZRONKOVÁ
9.,16.,23.,30. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ
29. ČT	NAUČNA STEZKA ADALBERTA STIFTERA	PROCHÁZKA NS	BLIŽŠÍ INFORMACE V ICS

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

přízemí budovy **Špičák 114, Český Krumlov** (bývalé jesle)

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: **infosenior@krumlov.cz**

web: **www.icos.krumlov.cz – sekce dobrovolnictví**



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., Náměstí Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz