PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

Špičák 114, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.icos.krumlov.cz – sekce Dobrovolnictví

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.
Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin
Špičák 114, Český Krumlov, (přízemí budovy bývalých jeslí).

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ČERVNU 2015

DATUM A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	DALŠÍ INFOMACE O AKCI
1.,8.,15.,22. PO 9.00 – 10.00 5.,12.,19.,26. PÁ 9.00 - 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VEDE DÁŠA VONDROVICOVÁ
2. ÚT 9.00 – 11.00	VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI PORADNA	PORADNA INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM ZDARMA PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ
2.,9., 23., 30. ÚT 9.00 – 10.00	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ
3., 17. ST 9.00 – 11.00	KURZ PALIČKOVÁNÍ	KURZ	VEDE PAVLÍNA TROSTEROVÁ
5. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ
11.,25. ČT 14.00 – 15.00	POWERPOINT – TVORBA PREZENTACE	KURZ	VEDE MAGDA ZRONKOVÁ
11. ČT 10.00 – 11.00	ČESKOKRUMLOVSKO V MEZIVÁLEČNÉM SVĚTĚ	PŘEDNÁŠKOVÝ CYKLUS 5. ČÁST	PŘEDNÁŠÍ JIŘÍ VESELÝ
16. ÚT	HRAD KAŠPERK, SUŠICE, HRAD RABÍ	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	CENA 250,- KČ INFORMACE V ICS
18. ČT	PROVÁZKŮ LOUKA BOROVSKÉ UHLÍŘE	VYCHÁZKA	VEDE JANA STICHOVÁ INFORMACE V ICS

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

ADRESA: Špičák 114, Český Krumlov (bývalé jesle, přízemí)
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického IC SENIOR
TEL.: 608 866 388, **E-MAIL:** infosenior@krumlov.cz
WEB: www.icos.krumlov.cz – sekce dobrovolnictví

Dobrovolnické centrum



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra
ICOS Český Krumlov, o.p.s., Náměstí Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov
tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz