

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

T. G. Masaryka 114, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.icos.krumlov.cz – sekce Dobrovolnictví

ČERVENEC 2015

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin
T. G. Masaryka 114, Český Krumlov, (přízemí budovy bývalých jeslí).

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ČERVENCÍ 2015

DATUM A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	DALŠÍ INFORMACE O AKCI
3.,10.,17.,24.,31. PÁ 9.00 – 10.00 7., 23., ÚT ČT 9.00 - 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY	VEDE DÁŠA VONDROVICOVÁ VEDE ANNA ŠEDIVÁ
7. ÚT 9.00 – 11.00	VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI PORADNA	PORADNA INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM ZDARMA PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ
8.	NAUČNÁ STEZKA SOUMARSKÉ RAŠELINIŠTĚ	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
15. ST 9.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	HRAJEME PETANGUE	INFORMACE V ICS
21. ÚT	KŘIVOKLÁT, NIŽBOR, SVATÝ JAN POD SKALOU	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	CENA 380,- Kč INFORMACE V ICS
23. ČT 13.00	AREÁL KOUZELNÉ BYLINKY	EXKURZE	SRAZ ÚČASTNÍKŮ VE 12.50 NA PARKOVIŠTI U VCHODU DO ZÁMECKÉ ZAHRADY
27. PO	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	VYCHÁZKA	VEDE JANA STICHOVÁ INFORMACE V ICS

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

přízemí budovy **T. G. Masaryka (Špičák) 114, Český Krumlov** (bývalé jesle)

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: **infosenior@krumlov.cz**

web: **www.icos.krumlov.cz** – sekce dobrovolnictví



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., Náměstí Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: **icos@krumlov.cz**, **www.icos.krumlov.cz**