

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

T. G. Masaryka 114, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.icos.krumlov.cz – sekce Dobrovolnictví

ŘÍJEN 2015

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin.

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ŘÍJNU 2015

DATUM A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	DALŠÍ INFORMACE O AKCI
2.,9.,16.,23.,30. PÁ 9.00 – 10.00 5.,12.,19.,25. PO 9.00 – 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY	VEDE DÁŠA VONDROVICOVÁ ANNA ŠEDIVÁ
6. ÚT 9.00 – 11.00	VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI PORADNA	PORADNA INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM ZDARMA PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ
6.,27. ÚT 9.00 – 10.00	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ
7., 21. ST	- FRIČOVA STEZKA - NOVÉ ÚDOLÍ	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
9.,23.,30. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ
13. ÚT	MĚLNÍK, NELAHOZEVES, VELTRUSY	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	CENA 400,-KČ INFORMACE V ICS
27. ÚT 10.00	ZÁZRAČNÝ SVĚT HORMONŮ	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ HANA ŠENKÝŘOVÁ

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

přízemí budovy **T. G. Masaryka 114, Český Krumlov** (bývalé jesle)

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: **infosenior@krumlov.cz**

web: **www.icos.krumlov.cz – sekce dobrovolnictví**



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., Náměstí Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz