PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.icos.krumlov.cz – sekce Dobrovolnictví

ÚNOR 2017

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin

Nově na adrese: 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ÚNORU 2017			
1, ST 10.00 – 11.00	ČLOVĚK SOUČÁST PŘÍRODY 3. ČÁST - PAMĚŤ	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
2.,16. ČT 10.00 – 11.00	POČÍTAČOVÉ HRÁTKY	POČÍTAČOVÁ PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
2.,9.,16.,23. ČT 9.00 – 10.00	KURZ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI	KURZ	VEDE JARMILA HANÁKOVÁ (PLEŠIVEC)
3.,10.,17.,24. PÁ 9.00 – 10.00 6.,13.,20.,27. PO 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY PRO ZAČÁTEČNÍKY (POKRAČUJÍCÍ)	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ (ŠPIČÁK) VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
3.,10.,17.,24. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)
7. ÚT 9.00 – 11.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM ZDARMA PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
7.,14.,21.,28. ÚT 9.00 – 10.00	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
23. ČT 10.00 – 11.00	KAREL IV. 2. ČÁST	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ JIŘÍ VEDELÝ (PLEŠIVEC)

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.
NĚKTERÉ AKTIVITY SE STÁLE KONAJÍ NA STARÉ ADRESE (ŠPIČÁK 114 – BOUDA).

KONTAKTY IC SENIOR



Nová adresa!! ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov
Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
web: **www.icos.krumlov.cz – sekce dobrovolnictví**