PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

PROSINEC 2017

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.
Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI PROSINCI 2017			
1.,8.,15. PÁ 9.00 – 10.00 4.,11.,18. PO 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	POKRAČUJÍCÍ KURZ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ (ŠPIČÁK) VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
1.,8.,15. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)
5.,12.,19. ÚT 9.00 - 10.30	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
5. ÚT 9.00 – 11.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
6. ST 9.00 – 10.00	POČÍTAČOVÝ KURZ	POČÍTAČOVÁ PORADNA	VEDE LENKA BEJDAKOVÁ (PLEŠIVEC)
7. ČT	NOVÝ DVŮR	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
14. ČT	JIHLAVA	VÝLET DO ADVENTNÍ JIHLAVY	INFORMACE V ICS
28. ČT	NOVÉ ÚDOLÍ	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov
Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra
ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov
tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz