PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

LEDEN 2018

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.
Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI LEDNU 2018			
5.,12.,19.,26. PÁ 9.00 – 10.00 8.,15.,22.,29. PO 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	POKRAČUJÍCÍ KURZ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ (ŠPIČÁK) VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
9.,16.,23.,30. ÚT 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE (JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ) (ŠPIČÁK)
9. ÚT 9.00 - 10.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
10. ST 9.00 – 10.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE LENKA BEJDÁKOVÁ (PLEŠIVEC)
11. ČT 31. ST	SLAVKOV PRACHATICKÉ HRADBY	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
12.,19.,26. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)
18. ČT 9.00 – 10.00	ISLAND	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ JARMILA HANÁKOVÁ (PLEŠIVEC)
25. ČT 10.00 – 11.00	KAREL IV. 10. ČÁST	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ JIŘÍ VESELÝ (PLEŠIVEC)

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR



ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov
Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**

zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra
ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov
tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz