

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

ÚNOR 2018

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ÚNORU 2018

1. ČT 9.00 – 10.00	° LONDÝN ° DUBLIN ° EDINBURGH	CESTOVATELSKÁ BESEDA S PROJEKČÍ	BESEDUJÍ STUDENTKY ANGLICKÉ JAZYKOVKY ANNY ŠEDIVÉ (PLEŠÍVEC)
2., 9., 16., 23. PÁ 9.00 – 10.00 5., 12., 19., 26. PO 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	POKRAČUJÍCÍ KURZ	VEDE DAGMAR VONDRVICOVÁ (ŠPIČÁK) VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
6. ÚT 9.00 – 10.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠÍVEC)
6., 13., 20., 27. ÚT 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
8., 15. ČT	° PODKLETÍ ° HORNÍ PLANÁ	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
2., 9., 23. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)
22. ČT 10.00 – 11.00	POVÍDÁNÍ O DRAHOKAMECH JMÉNEM GRANÁT	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ JANA BEJDAKOVÁ (PLEŠÍVEC)
14. ST 9.00 – 10.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE LENKA BEJDAKOVÁ (PLEŠÍVEC)

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov
tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz