

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

BŘEZEN 2018

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI BŘEZNU 2018

1.,15.,29. ČT	SLAVČE BRLOH SVĚTLÍK	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
2.,9.,16.,23. PÁ 9.00 – 10.00 5.,12.,19.,26. PO 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	POKRAČUJÍCÍ KURZ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ (ŠPIČÁK) VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
6. ÚT 9.00 - 10.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
6.,13.,27. ÚT 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
8. ČT 9.00 – 10.00	OSTROV BALI	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA S PROJEKČÍ	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL (PLEŠIVEC)
2., 9., 16. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)
14. ST 9.00 – 10.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE LENKA BEJDAKOVÁ (PLEŠIVEC)
22. ČT 9.00 – 10.00	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROJEKCE HISTORICKÝCH SNÍMKŮ KRUMLOVA	PŘIPRAVILA JANA STICHOVÁ (PLEŠIVEC)

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz