

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

ČERVEN 2018

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ČERVNU 2018

1.,8. PÁ 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)
1.,8.15.,22.,29. PÁ 9.00 – 10.00 4.,11.,18.,25. PO 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDRVICOVÁ (ŠPIČÁK) VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
5.,19.,26. ÚT 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
5. ÚT 9.00 – 11.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
7. ČT 9.00 – 10.00	MAURICIUS 2. ČÁST	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA S PROJEKČÍ	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL (PLEŠIVEC)
7.,14.,21.,28. ČT 14.00 – 16.00	PORADNA	ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ PRO SENIORY V OBLASTI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, SPOTŘEBITELSTVÍ, FINANCÍ, RODINNÝCH VZTAHŮ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
11. PO 9.00 – 10.00	PORADNA	POČÍTAČOVÁ PORADNA	VEDE LENKA BEJDAKOVÁ (PLEŠIVEC)
12. ÚT	ZNOJMO, VRANOV NAD DYJÍ	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	INFORMACE V ICS CENA 350,- Kč
14.,21.,28. ČT 10.00 – 11.00	TROCNŮV LENORA BOROVÁ	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz

