

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

ČERVENEC 2018

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ČERVENCÍ 2018

3. ÚT 9.00 – 11.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠÍVEC)
9. PO 9.00 – 10.00	PORADNA	POČÍTAČOVÁ PORADNA	VEDE LENKA BEJDAKOVÁ (PLEŠÍVEC)
12.,19.,26. ČT 14.00 – 16.00	PORADNA	ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ PRO SENIORY V OBLASTI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, SPOTŘEBITELSTVÍ, FINANCÍ, RODINNÝCH VZTAHŮ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠÍVEC)
12.,19.,26. ČT	ZBYTINY PASOVARY POŘEŠÍN	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
16.,30. PO 9.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	HRAJEME PETANQUE	INFORMACE V ICS
14. 8. 2018 ÚT	CHRUDEM, SLATIŇANY	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	INFORMACE V ICS CENA 420 Kč

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz