# PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

**5. května 251, Plešivec, Český Krumlov**

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

**www.dobrovolnictvi.krumlov.cz**

## SRPEN 2018

**Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.**
**Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin**

| AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI SRPNU 2018 | | | |
|---|---|---|---|
| 2.,9.,16.,23., 30. ČT 14.00 – 16.00 | PORADNA | ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ PRO SENIORY V OBLASTI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, SPOTŘEBITELSTVÍ, FINANCÍ, RODINNÝCH VZTAHŮ …. | VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC) |
| 2.,30. ČT<br><br>11.,18. SO | RADVANOV VYKLESTILKA<br><br>KNÍŽECÍ PLÁNĚ TŘÍSTOLIČNÍK | VYCHÁZKA | INFORMACE V ICS |
| 7. ÚT 9.00 – 11.00 | PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI | INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA | VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC) |
| 13. PO 9.00 – 10.00 | PORADNA | POČÍTAČOVÁ PORADNA | VEDE LENKA BEJDAKOVA (PLEŠIVEC) |
| 14. ÚT | CHRUDIM, SLATIŇANY | POZNÁVACÍ ZÁJEZD | INFORMACE V ICS CENA 420,- KČ |
| 20., 27. PO 9.00 – 11.00 | DÁMY V POHYBU | HRAJEME PETANQ | INFORMACE V ICS |
| 25. 8. – 1.9. | POLSKO WROCLAV, POZNAŇ | POZNÁVACÍ ZÁJEZD PRO ÚČASTNÍKY KURZU ANGLIČTINY | VEDE ANNA ŠEDIVÁ |

**NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.**

**KONTAKTY IC SENIOR**



**ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov**
Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**