

PROGRAM INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

pracoviště ICOS Český Krumlov, o.p.s. a jeho Dobrovolnického centra

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

ZÁŘÍ 2018

Informační centrum pro seniory (IC Senior) je jedním z dobrovolnických programů ICOS Český Krumlov a jeho Dobrovolnického centra.

Kontaktní kancelář pro veřejnost je otevřena pravidelně v úterý a čtvrtek od 9.00 do 11.00 hodin

AKCE PRO VEŘEJNOST V MĚSÍCI ZÁŘÍ 2018

6.,13.,20.,27. ČT 14.00 – 16.00	PORADNA	ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ PRO SENIORY V OBLASTI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, SPOTŘEBITELSTVÍ, FINANCÍ, RODINNÝCH VZTAHŮ ...	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
11. ÚT	ŽELEZNÁ RUDA ČERNÉ JEZERO	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	INFORMACE V ICS CENA 340,- Kč
11. ÚT 9.00 – 11.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
14.,21.,28. PÁ 9.00 – 10.00 17.,24. PO 11.30 – 13.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDRŮVICOVÁ (ŠPIČÁK) VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
17.,24., PO 9.00 – 10.30	KURZ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI 1. LEKCE	KURZ BUDE MÍT 10 LEKCÍ A JIŽ NYNÍ SE MŮŽETE HLÁSIT	VEDE PETRA MAXOVÁ (PLEŠIVEC)
14.,21.,28. PÁ 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)
18.,25. ÚT 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
18. ÚT 9.00 – 10.00	PORADNA	POČÍTAČOVÁ PORADNA	VEDE LENKA BEJDÁKOVÁ (PLEŠIVEC)
19. ST 9.00 – 10.00	SPOTŘEBITELSKÁ GRAMOTNOST	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ TEREZA VALACHOVÁ (PLEŠIVEC)
20. ČT 9.00	VERNISÁŽ	VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ HANY ŠENKÝŘOVÉ	5.KVĚTNA 251 – PLEŠIVEC
22.,27. SO ČT	MODRAVA PLÁŠILY	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY IC SENIOR

ulice 5. května, Plešivec, Český Krumlov

Více info: Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz



zřizovatel Informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel/fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz