

MĚSÍČNÍ PROGRAM IC SENIOR

Poradenské informační centrum pro seniory

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

ČERVEN 2019			
TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
3.,10.,17.,24. PONDĚLÍ 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
3.,10.,17. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30	DÁMY V POHYBU	HRAJEME PETANQUE	INFORMACE V ICS
4. ÚTERÝ 9.00 – 11.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
4. ÚTERÝ	CHRUDEM, SLATIŇANY	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	CENA 450,- KČ INFORMACE V ICS
18.,25. ÚTERÝ 9.30 – 10.30	DÁMY V POHYBU	KONDIČNÍ CVIČENÍ	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ ŠPIČÁK
19. STŘEDA 9.30 – 10.30	LIDOVÁ ARCHITEKTURA NA ČESKOKRUMLOVSKU	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ (PLEŠIVEC) ALICE GLASEROVÁ REGIONÁLNÍ MUZEUM Č.K.
6.,20.,27. ČTVRTEK	◦ MACHOVICE ◦ KVILDA ◦ KRÁSNÁ HORA	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
13. ČTVRTEK 14.00 – 15.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
7.14.,21.,28. PÁTEK 9.00 – 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDRŮVICOVÁ (ŠPIČÁK)
7.,28., PÁTEK 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY

ulice 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 14:00 – 16:00 hodin



ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel./fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz

Zřizovatel poradenského a informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra