

MĚSÍČNÍ PROGRAM IC SENIOR

Poradenské informační centrum pro seniory

5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

ČERVENEC 2019

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
8.,15.,22.,29. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30	DÁMY V POHYBU	HRAJEME PETANQUE	INFORMACE V ICS
2. ÚTERÝ 9.00 – 11.00	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
2. ÚTERÝ	BÍTOV, NOVÁ ŘIŠE	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	CENA 360,- KČ INFORMACE V ICS
17. STŘEDA 10.00	DEN OTEVŘENÝCH ZAHRAD	LETNÍ SETKÁNÍ S TEREZOU	VEDE TEREZA VALACHOVÁ INFORMACE V ICS
4. ČTVRTEK 9.30	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	VEDE JANA ŠTICHOVÁ INFORMACE V ICS
11. ČTVRTEK 14.00 – 15.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
11.,18.,25. ČTVRTEK	° JELENÍ VRCHY ° OPATSKÁ STEZKA ° VOLARY	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS

V měsíci září bude KURZ KRESLENÍ PRAVOU HEMISFÉROU, který povede Mgr Lenka Kalová. Zájemci se již nyní mohou hlásit.

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY

ulice 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 14:00 – 16:00 hodin



ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel./fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz

Zřizovatel poradenského a informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra