

**Měsíční program IC senior**  
**Poradenské a informační centrum pro seniory**  
**5. května 251, Plešivec, Český Krumlov**  
**www.dobrovolnictví.krumlov.cz**

<b>ZÁŘÍ 2019</b>			
TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
9.,16.,23., <b>PONDĚLÍ</b> 9.30 – 10.30	DÁMY V POHYBU	HRAJEME PETANQUE	INFORMACE V ICS
<b>2.</b> <b>PONDĚLÍ</b>	<b>ŠUMAVA</b> TŘÍSTOLIČNÍK SOUMARSKÉ RAŠELINIŠTĚ	POZNÁVACÍ ZÁJEZD	CENA 280,- Kč INFORMACE V ICS
16. <b>PONDĚLÍ</b> 11:30 – 12:30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
3. <b>ÚTERÝ</b> 9.30 – 10.30	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
4.,11.,18.,25. <b>STŘEDA</b> 9.30 – 11.30	KURZ KRESLENÍ	KURZ KRESLENÍ PRAVOU MOZKOVOU HEMISFÉROU	VEDE MGR. LENKA KALOVÁ <a href="http://www.kalova.cz">WWW.KALOVA.CZ</a> (PLEŠIVEC)
5. <b>ČTVRTEK</b> 9.30	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	VEDE JANA ŠTICHOVÁ INFORMACE V ICS
12. <b>ČTVRTEK</b> 14.00 – 15.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
14.,19.,26. <b>ČTVRTEK</b> <b>SOBOTA</b>	° KNÍŽECÍ PLÁNĚ ° LOUZEK ° SOKOLČÍ	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
27. <b>PÁTEK</b> 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)

**NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.**

#### KONTAKTY

**ulice 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov**

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

Magdalena Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: [infosenior@krumlov.cz](mailto:infosenior@krumlov.cz)

**ÚT 9:00 – 11:00 hodin** (pokud není akce v terénu)

**ČT 14:00 – 16:00 hodin**



**ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov**

tel./fax: 380 712 202, e-mail: [icos@krumlov.cz](mailto:icos@krumlov.cz), [www.icos.krumlov.cz](http://www.icos.krumlov.cz)

Zřizovatel poradenského a informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra