

Poradenské a informační centrum pro seniory
5. května 251, Plešivec, Český Krumlov
www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

LEDEN 2020			
TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
6.,13.,20.,27. PONDĚLÍ 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
7. ÚTERÝ 9.30 – 10.30	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
7.,14.,21.,28. ÚTERÝ 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
15. STŘEDA 9.30 - 10.30	LIDOVÉ ZVYKY A TRADICE NA ČESKOKRUMLOVSKU V PRŮBĚHU ROKU	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ MGR ALICE GLASEROVÁ REGIONÁLNÍ MUZEUM Č.K. (PLEŠIVEC)
9.,16.,23. ČTVRTEK	° TROCNOV ° PŘÍDOLÍ ° SLAVČE	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
16. ČTVRTEK 14.00 – 15.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
30. ČTVRTEK	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	INFORMACE V ICS
30. ČTVRTEK 9.00 – 10.30	1/ ÚVOD DO NÁBOŽENSTVÍ, VZNIK A VÝZNAM MONOTEISTICKÝCH NÁBOŽENSTVÍ	„NA POČÁTKU BYLO SLOVO“ 5TI DÍLNÝ CYKLUS PŘEDNÁŠEK NA TÉMA NÁBOŽENSTVÍ JAKO SOUČÁST HISTORIE	PŘEDNÁŠÍ JANA VORLOVÁ (PLEŠIVEC)
10.,17.,24.,31. PÁTEK 9.00 – 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ (ŠPIČÁK)
10.,17.,24.,31. PÁTEK 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY

ulice 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: infosenior@krumlov.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 14:00 – 16:00 hodin



ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel./fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz

Zřizovatel poradenského a informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra