

PROGRAM ZÁŘÍ 2020

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
14.,21.,28. PONDĚLÍ 11.30 – 12.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
15. ÚTERÝ 9.30 – 10.30	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
15.,22.,29. ÚTERÝ 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
2.,23. STŘEDA 9.30 - 10.30	KURZ KRESLENÍ PRAVOU MOZKOVOU HEMISFÉROU	KURZ	VEDE LENKA KALOVÁ WWW.KALOVÁ.CZ
30. STŘEDA 9.00 – 10.30	„NA POČÁTKU BYLO SLOVO“ 4. KŘESŤANSTVÍ	5TI DÍLNÝ KURZ PŘEDNÁŠEK NA TÉMA NÁBOŽENSTVÍ JAKO SOUČÁST HISTORIE	PŘEDNÁŠÍ JANA VORLOVÁ (PLEŠIVEC)
24. ČTVRTEK 14.00 – 15.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
3.,10.17. ČTVRTEK	° SOUMARSKÉ RAŠELINIŠTĚ ° VIMPERK ° ZLATÁ KORUNA	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
11.,25 PÁTEK 9.00 – 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ (ŠPIČÁK)
25. PÁTEK 9.00 – 10.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ (ŠPIČÁK)
5.,12. SOBOTA	° KVILDA ° MODRAVA	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS

15. září 2020 - plánovaný poznávací zájezd zrušen. Informace v ICS.

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY

ulice 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: infosenior@krumlov.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 14:00 – 16:00 hodin



ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel./fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz

Zřizovatel poradenského a informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

