

## PROGRAM ŘÍJEN 2020

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
12. PONDĚLÍ	KRUMLOVSKÁÍ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	VEDE JANA ŠTICHOVÁ INFORMACE V ICS
6. ÚTERÝ 9.30 – 10.30	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
6.,13.,20.,27. ÚTERÝ 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
14. STŘEDA 9.30 - 10.30	NÁBOŽENSKÉ TRADICE V REGIONU ČESKÝ KRUMLOV	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ MGR ALICE GLASEROVÁ REGIONÁLNÍ MUZEUM Č. KRUMLOV (PLEŠIVEC)
21. STŘEDA 8.30 – 10.00	DĚJINY ŽIDŮ PO NÁVRATU Z BABYLONSKÉHO ZAJETÍ	„NA POČÁTKU BYLO SLOVO“ CYKLUS PŘEDNÁŠEK NA TÉMA NÁBOŽENSTVÍ JAKO SOUČÁST HISTORIE	PŘEDNÁŠÍ JANA VORLOVÁ (PLEŠIVEC)
7.,14.,21., STŘEDA 10.30 – 11.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAD)
8.,15.,22.,29. ČTVRTEK	° SOUMARSKÉ RAŠELINIŠTĚ ° OLŠINA ° RADVANOV ° LOUZEK	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
15. ČTVRTEK 14.00 – 15.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
2.,9.,16.,23.,30.. PÁTEK 9.00 – 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINX POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ (ŠPIČÁK)

**Cvičení v bazénu ve Větrní. Od října vždy ve středu od 16.00 do 17.00 hodin.**  
**Informace Marcela Skalická tel. 774 634 346.**

**NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.**

### KONTAKTY

ulice 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: [infosenior@krumlov.cz](mailto:infosenior@krumlov.cz)

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 14:00 – 16:00 hodin



ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel./fax: 380 712 202, e-mail: [icos@krumlov.cz](mailto:icos@krumlov.cz), [www.icos.krumlov.cz](http://www.icos.krumlov.cz)

Zřizovatel poradenského a informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

