

PROGRAM LISTOPAD 2020

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
2.,9.,16.,23.,30. PONDĚLÍ 10.00 – 11.00	PRÁCE S DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIÍ	POČÍTAČOVÝ KURZ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
3.. ÚTERÝ 9.30 – 10.30	PORADNA VÝŽIVA VE ZDRAVÍ A V NEMOCI	INDIVIDUÁLNÍM ZÁJEMCŮM PORADÍ DIETNÍ SESTRA	VEDE HANA ŠENKÝŘOVÁ (PLEŠIVEC)
3.,10.,17.,24., ÚTERÝ 9.00 – 10.30	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ (ŠPIČÁK)
18. STŘEDA 9.30 - 10.30	NÁBOŽENSKÉ TRADICE V REGIONU ČESKÝ KRUMLOV	PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ MGR ALICE GLASEROVÁ REGIONÁLNÍ MUZEUM Č. KRUMLOV (PLEŠIVEC)
25. STŘEDA 8.30 – 10.00	NOVÝ ZÁKON	„NA POČÁTKU BYLO SLOVO“ CYKLUS PŘEDNÁŠEK NA TÉMA NÁBOŽENSTVÍ JAKO SOUČÁST HISTORIE	PŘEDNÁŠÍ JANA VORLOVÁ (PLEŠIVEC)
4.,11.,18.,25. STŘEDA 10.30 – 11.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ (VYŠEHRAĐ)
5.,12.,19.,26. ČTVRTEK	° BESEDNICE ° ZALUŽÍ ° DESKY ° LOUZEK	VYCHÁZKA	INFORMACE V ICS
12. ČTVRTEK 14.00 – 15.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ (PLEŠIVEC)
6.,13.,20.,27.. PÁTEK 9.00 – 10.00	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINX POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ (ŠPIČÁK)

Cvičení v bazénu ve Větrní. Od října vždy ve středu od 16.00 do 17.00 hodin.
Informace Marcela Skalická tel. 774 634 346.

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA.

KONTAKTY

ulice 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

Magdalena Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: infosenior@krumlov.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 14:00 – 16:00 hodin



ICOS Český Krumlov, o.p.s., 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov

tel./fax: 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz

Zřizovatel poradenského a informačního centra pro seniory a Dobrovolnického centra

