

**PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY**  
**Měsíční program**

<b>ZÁŘÍ 2021</b>			
TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
7., 14., 21., 28. ÚTERÝ 9:30	DÁMY V POHYBU	JÓGA S JINDŘIŠKOU FOSKOVOU	ZATÍM ON-LINE
2., 16., 23., 30. ČTVRTEK	VYCHÁZKY	<ul style="list-style-type: none"><li>• LIPKA</li><li>• STRÁŽNÝ</li><li>• ROŽMITÁL</li><li>• SV. JÁN</li></ul>	VÍCE INFO V ICS
3., 10., 17., 24. PONDĚLÍ	KURZ ANGLIČTINY	5. KVĚTNA 251, PLEŠIVEC	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ
18. SOBOTA	VÝLET	KVILDA	VÍCE INFO V ICS

**NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA****KONTAKTY****ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov**

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: [infosenior@krumlov.cz](mailto:infosenior@krumlov.cz)

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 605 215 882, e-mail: [zronkova@latran.cz](mailto:zronkova@latran.cz)

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 9:00 – 11:00 hodin